

## NATURHEILWISSEN

Verdauung im Takt:  
nur mit gesunder Bauchspeicheldrüse

### ▶ Pankreas braucht Unterstützung ..... 8

*Dr. med. Rainer Matejka*

Leberentzündungen naturheilkundlich behandeln

### ▶ Chronische Hepatitis: Stärken Sie die Leber!..... 11

*Dr. med. Hartmut Dorstewitz*

Eine besondere homöopathische Arznei

### Okoubaka: eine Rinde für alle Fälle?..... 15

*Christoph Wagner, Heilpraktiker*

## DIAGNOSE

Gestörte Barrierefunktion der Darmschleimhaut

### ▶ Durchlässige Darmwand überfordert Organismus..... 17

*Dr. med. Dipl.-Biol. Roland Werk*

Teufelskreis chronischer Schmerz

### ▶ Wenn der Schmerz zum Feind wird..... 21

*Dr. med. Andreas Weiß*

Eine unterschätzte sexuell übertragbare Krankheit

### Risiko Chlamydien: Infektion mit Folgen..... 24

*Dr. med. Domenica Engelhardt*

## GANZHEITLICH HEILEN

### Aus der ärztlichen Praxis

### Störfeldsuche erlöste von hartnäckigem Rückenleiden..... 26

*Dr. med. Sebastian Boekels*

### Naturheilkundlicher Rat

### Herzinfarkt-Nachsorge..... 31

*Dr. med. habil. Rainer Brenke*

### Was mir geholfen hat

### Salmonellen mit Komplikationen – Papaya heilte..... 32

*Marion Schmid*

### Tipp des Monats

### Schlafkissen aus Zitronenmelisse..... 32

*Eva Aschenbrenner*

## GESUND LEBEN

### ✓ Naturarzt-Check

### Wie gesund ist Ihre Leber?..... 33

*Christian Zehenter, Heilpraktiker*

Vielseitige Kurkuma – von Leber-Galle-Störung bis Krebs

### ▶ Westliche Medizin entdeckt die Gelbwurz ..... 35

*Ursel Bühring, Heilpraktikerin*

### Wie wirkt das?

Harnsäuresenker

### Gichtmittel Allopurinol..... 37

*Dr. med. Volker Schmiedel*

Zur Geschichte der Naturheilkunde

### „Viele Ansätze sind heute Allgemeingut“ ..... 39

*Naturarzt-Interview mit Dr. med. Uwe Heyll*

### Bewusstsein

### Die heilsame Kraft der Sprache..... 54

*Mechthild R. von Scheurl-Defersdorf*

## BEWUSST ERNÄHREN

Auswirkung von Chemo- und Strahlentherapie reduzieren

### Ernährungsberatung für Krebspatienten..... 42

*Dipl. oec. troph. Karin Possin*

Einhefter, nur in einem Teil der Auflage, Seite 27–30

Zucchini

### Kleiner Kürbis: unreif schmeckt er besser..... 46

*Dipl.-Biol. Susanne Kudicke*

## ... UND AUSSERDEM

### Editorial..... 3

### Leserforum..... 6

### Gut zu wissen..... 48

### Vorschau..... 55

### Impressum..... 55

Die Pfeile ▶ kennzeichnen die Titelthemen

### Zum Naturarzt Titelbild:

„Konferenz der Staubgefäße auf dem Blütenteller eines Island-Mohns“ nennt die Fotografin Heidi Schmindinger das Motiv und schreibt dazu: „Dem Thema Zentrum, Mitte, Strahlenkranz widme ich mich seit mehr als zwei Jahren. Insbesondere gilt meine fotografische Aufmerksamkeit dem zarten Lichtspiel zwischen Transparenz und farblicher Verdichtung in der zentrierten Anordnung.“



**Fotos:** Matejka (S. 3), Fotolia (S. 6, 22, 26, 35, 42, 48, 49), Shutterstock (S. 8, 12, 49), Mauritius (S. 11, 24), Dorstewitz (S. 14), Deutsche Homöopathie-Union (DHU) (S. 15), Wagner (S. 16), Nature & Health imagepool (S. 17), Werk (S. 20), iStockphoto (S. 21, 32, 37, 54), Weiß (S. 23), Engelhardt (S. 25), Boekels (S. 26), Brenke (S. 31), punchstock (S. 33), Bühring (S. 36), Schmiedel (S. 38), TerraMundo (S. 44), Shot-shop (S. 44), Possin (S. 45), Krieg (S. 46), StockFood (S. 47)  
**Grafik:** Babende Institut/Ravens (S. 18)